人生、
これからがおもしろい。
わくわくは、
もっと増えていく！

こはるフェス

これからシルバー応援FESTA 2026

アンケートに答えて
防災ポーチ
9点セットをもらおう!



谷本道哉さんが品川区にやってくる！



講演会スペシャルゲスト

谷本道哉さん　順天堂大学スポーツ健康科学部 教授

運動生理学者。著書に「スポーツ科学の教科書」「筋トレまるわかり大辞典」など多数。NHK「みんなで筋肉体操」「筋肉アワー」などで活躍。

講演テーマ　100までも働ける元気な体づくり

参加無料

同時開催
品川区シルバー人材センター
出張入会説明会
14:35～15:05
（先着順・事前予約制）40名程度

イベント内容

- **講演会**　谷本道哉さんの特別講演を開催
- **健康測定**　健康チェックで今の自分を知る
- **シルバー人材センター紹介**　働き方や活動内容をご紹介

会場　スクエア荏原　イベントホール

日時　令和8年12月18日（金）
開演13:30（受付13:00）終了16:00
参加無料

お申込みはこちら

対象者　都内在住の60歳以上、シルバー人材センター未入会で働くことに関心がある方
定員　80名（先着順・事前予約制）
最新の受付状況はウェブサイトでご確認ください▶

会場　スクエア荏原
東京都品川区荏原4-5-28
東急目黒線「武蔵小山駅」徒歩10分
東急池上線「戸越銀座駅」「荏原中延駅」徒歩10分
都営浅草線「戸越駅」（A3出口）徒歩12分



※公共交通機関のご利用をお願いいたします。

応募方法　11月6日（金）9:00お申込み開始です。Web・電話にてお申込みいただけます。
お電話の場合、下記申込先へ、「品川区会場」希望とお申込みください。

お申込み・お問合せ　Tel.03-5211-2571（平日：9:00～17:00）

- 申込み受付は先着順です。定員に達し次第終了となります。
- 当イベントは、都内の他会場でも開催予定ですが、ご参加は、お一人様1会場のみとさせていただきます。
- 申込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- **後日、事務局（Tel.03-4500-0430）から電話にて実施のご案内とご参加の最終確認をご連絡させていただきます。**
- 災害等やむを得ない事情によって中止になることがあります。なお、中止の際はこはるフェスホームページでお知らせします。
- 本イベントは雇用保険求職活動実績の対象外です。出席証明書等の発行はいたしません。
- ご提供いただいた個人情報は、お住まいの地域のシルバー人材センターと共有して、当イベントの受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。

主　催　公益財団法人 東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services
（東京都シルバー人材センター連合）